

# こんにちは！ 奈良市平城地域包括支援センターです

奈良市委託事業（地域包括支援センター）担当区域：平城/平城西小学校区

- ◇ 介護保険ってなに？
- ◇ 近所に住む一人暮らしのおじいちゃんが最近閉じこもり気味で心配…
- ◇ 地域のサロンに参加したい

- ◇ 金銭管理に不安を感じるようになってきた…
- ◇ 悪質な訪問販売被害にあった
- ◇ もしかして高齢者虐待!?

- ◇ 今の健康を維持していきたい
- ◇ 介護保険の申請を考えているけど、どうしたらいいの？
- ◇ どんなサービスを受けられるの？



- ◇ ずっとこの街で暮らしていきたい
- ◇ ケアマネジャーってどんな人？

保健師または看護師



★ 介護予防をすすめます

- ・寝たきりを減らし、健康寿命を高めます

主任ケアマネジャー



★ 様々な相談に対応します

- ・様々な方面から高齢者を支えます
- ・包括的、継続的ケアマネジメント

社会福祉士



★ 高齢者の権利を守ります

- ・高齢者虐待防止
- ・成年後見制度の手続き支援

相談無料

思い切って相談してみると心配も晴れて、笑顔・安心

電話・来所・訪問にて相談を承っています

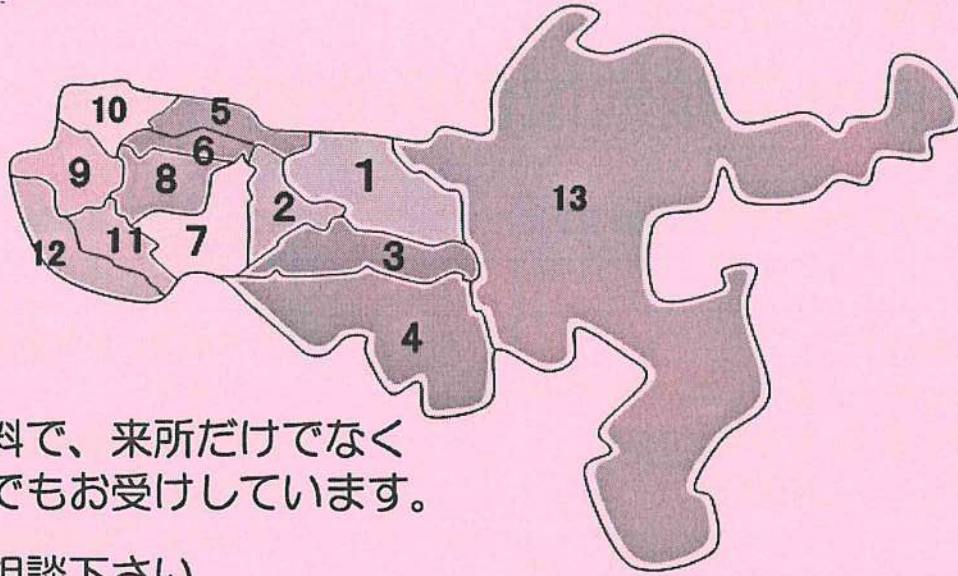
## 奈良市平城地域包括支援センター

☎0742-53-7757

月～金 9:00～17:00

(土日・祝祭日・年末年始休み)

# 奈良市では地域包括支援センターを生活圏域ごとに13カ所設置しています



ご相談は無料で、来所だけでなく  
電話や訪問でもお受けしています。

お気軽にご相談下さい。

担当の地域包括支援センターは、下記を参照してください

	名 称	住 所	TEL	地域活動単位である小学校区
1	若草 地域包括支援センター	芝辻町 1-21	25-2345	鼓阪北、鼓阪、佐保
2	三笠 地域包括支援センター	大宮町2丁目3-10 106号 (東急ドエル奈良1階)	33-6622	大宮、佐保川、椿井、 大安寺西
3	春日・飛鳥 地域包括支援センター	西木辻町 110-4	20-2516	済美、済美南、大安寺、飛鳥
4	都南 地域包括支援センター	古市町 1327番地6 フォレストヒルズ奈良	50-2288	辰市、明治、東市、 帯解
5	北部 地域包括支援センター	右京1丁目3-4 サンタウンプラザ すずらん館2階	70-6777	神功、右京、朱雀、左京 佐保台
6	平城 地域包括支援センター	押熊町 397-1 梅守ハイツ1階	53-7757	平城西、平城
7	京西・都跡 地域包括支援センター	六条2丁目2-10	52-3010	伏見南、六条、都跡
8	伏見 地域包括支援センター	西大寺新町 1-1-1 河辺ビル1階	45-1671	あやめ池、西大寺北、伏見
9	二名 地域包括支援センター	鶴舞東町 1-20-2号	43-1280	鶴舞、青和、二名、富雄北
10	登美ヶ丘 地域包括支援センター	中登美ヶ丘 1-1994-3 D20-104	51-0012	東登美ヶ丘、登美ヶ丘
11	富雄東 地域包括支援センター	大倭町 2-22	52-2051	三碓、富雄南、 あやめ池(学園南)
12	富雄西 地域包括支援センター	鳥見町 4-3-1 富雄団地 49-101	44-6541	鳥見、富雄第三
13	東部 地域包括支援センター	茗荷町 774-1	81-5720	田原、柳生、興東、 都祁、月ヶ瀬