



## 令和4年度防災訓練（避難所開設訓練）タイムスケジュール

8:25～ 各組役員がサイレンを鳴らします（中止の場合は鳴らしません）  
公民館横の公園に各自集合をお願いします

8:30～ 各組で整列・点呼

8:45～ 水消火器 体験できます

---

## ここで、自治会の防災訓練は終了です ここからは、奈良市総合防災訓練です

9:30～ 防災無線からサイレンが鳴ります  
緊急速報（エリア）メール等で大地震の発生をお知らせします。  
**参加される方は、各自平城中学校にむかってください**

10:40～ 演習  
① 訓練人形を使って胸部圧迫訓練を実施  
② 段ボールベッドの作成と使用について

11:20～ 点検・実習  
・避難所にある防災倉庫及び市配布の開設用備品箱の中身確認  
・ガスボンベ発電機の利用実演

11:45 訓練終了  
・参加賞あります

\* 中止の場合は市ホームページ、Twitter等で発表されます