

# 平城公民館だより

Letter from Heijo public hall 令和5年4月21日発行

発行：(公財)奈良市生涯学習財団  
平城公民館  
〒631-0811 奈良市秋篠町1468  
☎・Fax 0742-48-3578  
財団HP <http://manabunara.jp>  
E-mail [heijo@manabunara.jp](mailto:heijo@manabunara.jp)

4月1日平城公民館に着任いたしました、中原恭輔と申します。伝統的な建て方をした家並みや、奈良時代に創建された秋篠寺がある歴史情緒のある素敵な街で、勤務できることをとても嬉しく思っています。地域の皆様、前任の谷村館長同様、よろしくお願いします。

さて、先日地域を歩いていると「犯罪ゼロ」チャレンジ」というのぼり旗が目につきました。そこには、「この街は、私たちが守ります!!」とも書かれており、とても印象深く地域の方々が、地域の為に、地域の皆さんが安心して、楽しく過ごせるように取り組んでおられるのだなと心強く感じました。

その「防犯ゼロチャレンジ。この街は私たちが守ります」の言葉から、校長在職時に大切にしていた「『あいさつ』は人とのつながり・結びつき」という本に載っていた言葉を思い出しました。人と接したとき何気なく出てくる「こんにちは」や「ありがとう」など、その言葉は何気ない一言や二言の言葉ですが、人と人との距離を縮め、繋がりを深くする、そして、自然と笑顔も出てくる「魔法の言葉」。この地域は、そのような暖かい言葉であふれている街のような気がします。

## 「あいさつ」は 人とのつながり・結びつき

目を見ることは相手を認め、  
信頼関係を結ぶ第1歩になります。  
朝1番の「おはよう」は、  
1日の清々しいスタートがきれいですよ!  
沢山の「あいさつ」を探して  
声に出してみましょう!  
きっと、新しいつながりや、  
お友達と出会えますよ。

「目を見て  
あいさつ  
しているかな?」

【魔法の目めくりメッセージ】より

昨年度より公民館内の階段下に西部図書館からお借りした本を置いています。貸し出しもできます。また、今年度より新規事業として「青空絵本のひろば」や「親子チャレンジクラブ」等の企画や「元気サロン」、「歴史ウォーク」等多くの事業も継続しながら、親子の絆や人と人と繋がりが深まれば良いなと思っております。

公民館としても様々な講座を通して、この地域で楽しく安心して過ごすことができ「私たちが守ります!!」の言葉の一助になるように、また、気軽に集い、繋がり、学び、そして潤いのある豊かな生活を送れるよう、皆様と共に地域を創っていきけるよう取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

## 公民館の主催講座の予定 講座の内容・日程は、変更になる場合があります。

[5月]

10日(水) 朝活!週一回公民館で健康づくり④  
【17日⑤、24日⑥、31日⑦】  
11日(木) 平城元気サロン②  
19日(金) シニア映画会  
20日(土) へいじょう青空絵本のひろば  
25日(木) 生涯学習セミナー① ※  
28日(日) 落語入門①※

[6月]

1日(木) 平城元気サロン③  
7日(水) 朝活!週一回公民館で健康づくり⑧  
【14日⑨、21日⑩、28日⑪】  
17日(土) 平城おやこチャレンジクラブ※  
22日(木) 生涯学習セミナー② ※  
25日(日) 落語入門②※

[7月]

5日(水) 朝活!週一回公民館で健康づくり⑫  
【12日⑬、19日⑭、26日⑮】  
6日(木) 平城元気サロン④  
18日(土) へいじょう子どもシネマ  
23日(土) 落語入門③※  
26日(水) 子どもお天気教室※  
27日(木) 生涯学習セミナー③※

※の付いている講座は、事前申込が必要です。

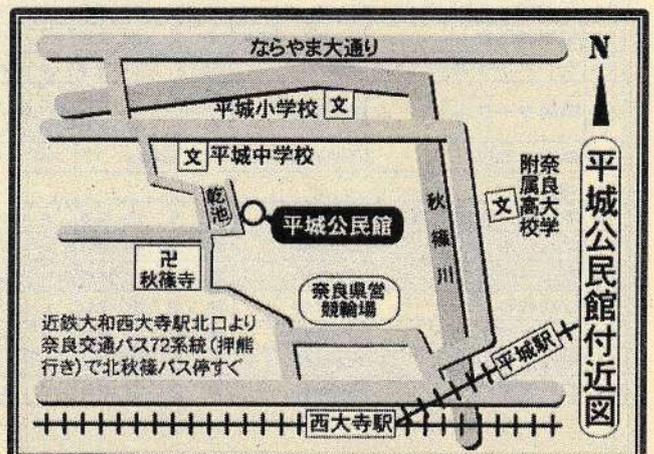
## 公民館の休館日にご注意ください。

- ◆今年のゴールデンウィークは、5月3日火曜日から5日こどもの日まで、3連休となります。
- ◆7月18日は、17日(月)が「海の日」となるため休館となります。

公民館だよりバックナンバーは

奈良市生涯学習財団ホームページ  
<http://manabunara.jp> から

施設紹介→平城公民館→公民館だより  
の順にクリックしてください。



## 公民館からのお知らせ

令和5年度の主催講座の予定です。

- ◎平城元気サロン (4月~全12回 入場自由)
  - ◎平城生涯学習セミナー (5月~全9回 要申込)
  - ◎平城シニア映画会 (5月~全3回 入場自由)
  - ◎へいじょう青空絵本のひろば(5月~全3回 自由入場)
  - ◎平城おやこチャレンジクラブ (6月17日要申込)
  - ◎落語入門(5月~全5回 要申込)
  - ◎子どもお天気教室 (7月26日 要申込)
  - ◎夏休み絵画教室 (8月or7月 全2回 要申込)
  - ◎朝活!週一回公民館で健康づくり (4月~全23回 入場自由)
  - ◎平城子どもシネマ (7月~全3回 自由入場)
  - ◎親子でアウトドア(10月頃 要申込)
  - ◎平城の歴史ウォーク (11月頃 要申込)
  - ◎平城公民館体験DAY (11月頃 入場自由)
  - ◎始めよう!ウクレレ (4月 全3回 要申込)
  - ◎スマートフォン教室 (1月頃 要申込)
  - ◎バレンタインコンサート♪ (2月頃 入場自由)
  - ◎防災セミナー (3月頃 要申込)
- ※講座の内容・日程は変更になる場合があります。

## 社会福祉協議会からのお知らせ

### 【生活の無料相談】

平城地区社会福祉協議会では、地区在住の税理士・行政書士・司法書士の協力を得て、平城地区にお住いの方を対象とした無料相談会を毎月開催しています。

○日程/毎週水曜日 18:00~20:00

第1水曜・・・税務相談

第3水曜・・・行政相談

第2・第4水曜・・・法律相談

○場所/平城公民館 1階 講座室(1組40分程度)

○法律相談の事前予約・お問い合わせは下記担当まで

税務相談 西川 090-9871-8327

行政相談 井村 080-4243-5310

法律相談 堀 0742-77-0660

4月人事異動で、職員の異動がありました。本年度の平城公民館の職員を紹介します。

館長 中原 恭輔 主任 中井川 祐太

職員 永井 晶 職員 菟池 武志

前任の谷村栄治館長はご退職されました。皆様にはたいへんお世話になり、ありがとうございました。

- お申し込みが必要な講座はパソコンやスマートフォンからも申し込み可能です。右のQRコードを読み込んでください。申込み可能な講座から順次公開中です。
- 必要事項とは、参加希望の①講座名、参加される方の②氏名、③ふりがな、④年齢、⑤ご住所、⑥電話番号、⑦FAX番号(FAXがない場合、公民館からのメールが受け取れるメールアドレス)の8項目を必ずご記入ください。



## 自主グループにご参加ください

平城公民館では以下の自主グループが活動中です。体験・参加したい活動がありましたら、公民館までお問い合わせください。活動休止や定員などの理由でご参加頂けない場合もあります。

### 令和5年度平城公民館自主グループ一覧

令和5年4月1日現在

グループ名	学習内容	学習活動曜日	活動時間帯
<b>書道</b>			
1 あしび会	かな書道	第 2・4 木 曜日	9 : 30 ~
2 はぎの会	書道(実用書道)	第 1・3 木 曜日	9 : 30 ~
3 恒友会	書道	第 2・4 木 曜日	13 : 30 ~
4 平城かきかた習字教室	子ども向け書道教室	第2・3・4 木 曜日	13 : 00 ~
<b>体操・ダンス・武道・ヨガ</b>			
5 あずさ	体操	毎 金 曜日	19 : 00 ~
6 グディ エクササイズ	健康体操	毎 火 曜日	9 : 30 ~
7 元気UP体操クラブ	体操	毎 2・4 金 曜日	13 : 30 ~
8 すこやか体操	シニア向け健康体操	第 1・3 土 曜日	10 : 00 ~
9 楽しい体操教室	健康体操	毎 水 曜日	9 : 30 ~
10 太極拳平城同好会	24式太極拳	毎 火 曜日	13 : 00 ~
11 コリオミックス・アンジュ	ダンス・ストレッチ	毎 金 曜日	10 : 00 ~
12 花紫舞踊会	日本舞踊・新舞踊	毎 水 曜日	13 : 00 ~
13 ライヴリーYOGAクラブ	ヨガ	毎 木 曜日	9 : 45 ~
14 柔術サークル	護身術	毎 水 曜 小学	17 : 15 ~
		毎 水 曜 中学	19 : 00 ~
15 体操クラブ	子ども向け体操教室	不定期	19 : 00 ~
<b>料理</b>			
16 オリブ料理教室	調理実習	第 1 金 曜日	9 : 00 ~
17 にんじん	調理実習	第 3 金 曜日	9 : 00 ~
18 フルーツパフェ	調理実習	第 4 木 曜日	9 : 30 ~
19 ひまわり	調理実習	第 3 水 曜日	9 : 00 ~
20 ブーケガルニ	調理実習	第 4 火 曜日	9 : 30 ~
21 マムズキッチン	調理実習	第 3 木 曜日	9 : 30 ~
22 ローズマリー	調理実習	第 2 火 曜日	9 : 30 ~

グループ名	学習内容	学習活動曜日	活動時間帯
<b>音楽</b>			
23 コール・ショコラ	コーラス	毎 金 曜日	13 : 00 ~
24 楽しいオカリナ	オカリナ	第 1・3 水 曜日	10 : 00 ~
25 奈良ギター合奏団	ギター演奏	第 2・4 日 曜日	13 : 00 ~
26 大正琴秋篠会	大正琴	第 1・3 金 曜日	13 : 00 ~
27 若音の会	三味線と民謡	毎 金 曜日	9 : 00 ~
<b>絵画・写真</b>			
28 さくらんぼの会	色鉛筆画	第 2・4 木 曜日	9 : 30 ~
29 なら四季彩スケッチクラブ	水彩画	第 1・3 金 曜日	9 : 30 ~
30 平城絵手紙クラブ	絵手紙	第 1 木 曜日	14 : 00 ~
31 日雪連平城支部	写真作品づくり	第 4 日 曜日	10 : 00 ~
<b>手芸・工芸</b>			
32 フランス会	フランス刺繍	第 4 木 曜日	13 : 00 ~
33 みどりの会	手芸	第 3 火 曜日	13 : 00 ~
34 折り紙教室	折り紙	月 1回 火 曜日	13 : 30 ~
<b>その他</b>			
35 綾の会	簪付け(簪物)	第 1 木 曜日	13 : 00 ~
36 かきりんご	心理学	第 2 水 曜日	10 : 00 ~
37 ハッピーイングリッシュ	英会話	第 2・4 火 曜日	13 : 30 ~
38 みらくる	子育て交流	月1回不定期	
39			
40			

\*細掛けのグループは、現在新規会員は募集していません。