

# 平城公民館だより

Letter from Heijo public hall 令和5年12月22日発行

発行：(公財)奈良市生涯学習財団  
平城公民館  
〒631-0811 奈良市秋篠 1468  
☎ 0742-48-3578  
財団 HP [HTTP://manabunara.jp](http://manabunara.jp)  
E-Mail [heijo@manabunara.jp](mailto:heijo@manabunara.jp)

早いもので、今年も残すところ9日。一年って早いですね。来年はどんな年になるのでしょうか。今年は、阪神タイガースが38年ぶりに日本一になりました。でも、どちらが優勝してもおかしくない好ゲームが続き、とても活気づきましたね。来年もこの活気が続き、景気が上向きになればいいですね。

さて、来年の干支を調べてみました。令和6年は、甲辰(きのえたつ)。「甲」は十千の最初で、生命や物事の始まり、又は草木が成長し勢いを増す様を表すともいわれます。「辰」は「振(ふるう)」を表しており、陽気が動き、それにより自然万物が振動し、草木も伸長し形整い活力が旺盛になり、活気に溢れる様子を示しているとも言われます。「甲辰」の来年は、上昇し勢いを増しながらぐんぐんと成長してく、将来の為に学び続けたことや、実直に育てたり身に付けてきたりしたことが、芽吹き良い結果につながる、夢が実現する年となるような気がしますね。

さて、11月18日、19日と平城公民館まつりを実施しました。オープニングで上映した映画「深夜食堂」は、観た人の心を温かくしたことでしょう。また、公民館で活動されている自主グループさんや平城中学校美術家庭部の皆さんの展示や発表、また、奈良大学附属高等学校三味線部の演奏は、観る・聴く人の心をわし掴みにしたことでしょう。大変素晴らしかったです。来年の公民館まつりも楽しみです。

ところで、最近公民館だよりを読んでいただいて感想をいただくことがあります。とても嬉しく思っております。「伎芸天」や「生きているだけで丸儲け」、そして「こ食」等。

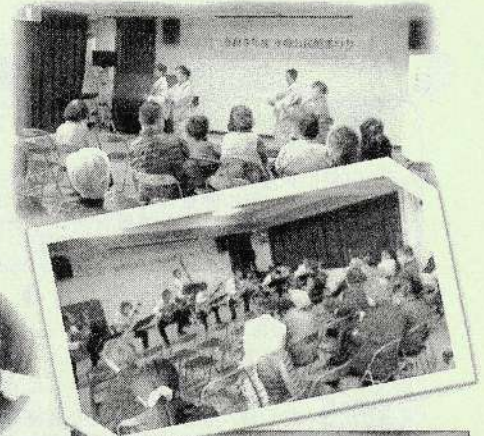
以前ある人に「一人の人が、あなたの言葉に意見を言われたら、その人の後ろには10人の同じ意見を持っておられる方がいるんだよ」と言われた経験があります。公民館でそのような声掛けをしてくださる方は、まだまだ少数かもしれませんが、とても嬉しく心の支えになります。

以前読んだ本に、「わたしのほほえみは“神様のポケット”に入ったのだ。(幻冬舎文庫“置かれた場所のできない” 渡辺和子)」とあった事を思い出しました。普段がわしている挨拶や言葉、約A4半分ぐらいスペースに綴った文やメッセージ、それらが一方通行ではなかったと感じたとき、神様がポケットに入れ、皆様方に届けて下さったのかも。そんなことを思うと、とても嬉しく、また励みにもなります。

公民館便りでは、公民館主催講座の案内等も載せます。多くの皆さんのポケットにはいるように、来年も精一杯取り組み、皆さんの“学び”に繋がるような講座を計画していきますので、宜しくおねがいします。

わたしのほほえみは、  
“神様のポケット”に  
入ったのだ。

～公民館まつり 大成功！～ 平城公民館まつりの様子です。皆さんの展示や、発表素晴らしかったです。また、花を添えてくださった、奈良大学付属高等学校三味線部、平城中学校美術家庭部の皆さん、本当にありがとうございました。



皆さん生き生きと生きていました。最高！！



# 公民館の主催講座の予定

(講座の内容・日程は、変更になる場合があります。)  
 (※の付いている講座は、事前申込が必要です。)  
 (★の付いている講座は、事前申し込みの為、募集を締め切っています。)

## [1月]

10日(水) 朝活!週一回公民館で健康づくり④  
 【17日③⑤、31日③⑥】  
 11日(木) 平城元気サロン⑩  
 24日(水) スマートフォン教室 ※  
 25日(木) 生涯学習セミナー⑦ ※★

## [2月]

1日(木) 平城元気サロン⑪  
 3日(土) 防災セミナー※  
 7日(水) 朝活!週一回公民館で健康づくり⑦  
 【14日③⑧、21日③⑨、28日④⑩】  
 17日(土) バレンタインコンサート  
 18日(日) 平城おやこチャレンジクラブ④※  
 22日(木) 生涯学習セミナー⑧ ※★  
 25日(日) 平城おやこチャレンジクラブ⑤※

## [3月]

2日(土) 平城おたのしみ会  
 わんどくIN平城~ワンちゃんに読み聞かせ~※  
 6日(水) 朝活!週一回公民館で健康づくり④  
 【13日④⑩、27日④⑩、】  
 7日(木) 平城元気サロン⑫  
 15日(金) シニア映画会  
 21日(木) 生涯学習セミナー⑨ ※★  
 23日(土) へいじょう青空絵本のひろば

## ~1月・2月の主な講座~

### 【スマートフォン教室】

日時/令和6年1月24日(水)13:30~15:30  
 場所/平城公民館2階 大集会室  
 内容/LINEとスマホ決裁を活用しよう  
 対象/奈良市内在住・在勤の60歳以上  
 定員/20人 メ切1/16 応募多数の場合は、1/17 公開抽選

### 【防災セミナー】

日時/令和6年2月3日(土)10:00~11:30  
 内容/防犯について  
 対象/奈良市立平城中学校区の成人  
 定員/30人 メ切1/25 応募多数の場合は、1/26 公開抽選

### 【バレンタインコンサート】

日時/令和6年2月17日(土)14:00~15:00  
 場所/平城公民館2階 大集会室  
 内容/ゴスペルコンサート  
 曲名:Amazing Grace、Oh Happy Day  
 翼をください 他  
 ブリリアントブルーム ゴスペル フワイア  
 講師/Brilliant Bloom Gospel Choir(B-Bloom)  
 対象/奈良市在住・在勤・在学  
 小学生以下については保護者同伴

### 【平城おやこチャレンジクラブ (いちご大福)】

日時/令和6年2月18日(日)10:00~12:00  
 場所/平城公民館1階 料理実習室  
 内容/親子で和菓子「いちご大福」をつくる  
 対象・定員/奈良市内在住・在学の小学生と保護者4組(8人) ※2人1組  
 費用/材料費1組500円  
 メ切/2月8日 申込多数の場合は、2/9 公開抽選

### 【平城おやこチャレンジクラブ (ひな人形)】

日時/令和6年2月25日(日)10:00~12:00  
 場所/平城公民館2階 大集会室  
 内容/親子でハンドメイド作品「ひな人形」を作る  
 対象・定員/奈良市内在住・在学の小学生と保護者8組(16人) ※2人1組  
 費用/材料費1組400円  
 メ切/2月15日 申込多数の場合は、2/16 公開抽選

## 年末・年始の利用について

- ★12月27日(水)~1月5日(金)は休館となります。  
 12月の利用は、12月26日(火)まで  
 1月の利用は、1月6日(土)から
- ★年末年始の休館に伴う本申請、仮申請の受付について  
 本申請 R6年1月23日(火)~2月2日(金)の分  
 仮申請 R6年2月6日(火)~2月16日(金)の分  
 →12月26日(火)に行います。よろしくお願ひします。

7月開催!

## 平城元気サロン

令和6年1月~3月 毎週木曜日 10:00~11:30

### 第1週 1/11・2/1・3/7 ←1月は第2週目に開催

平城公民館  
 〒631-0811 奈良市秋篠町1468 tel 48-3578  
 参加費: ¥100  
 健康増進ポイント50  
 50歳以上対象  
 内容:健康体操・口腔体操など  
 講師:奈良市健康習慣作り推進委員  
 主催:平城地区社会福祉協議会・平城公民館

### 第2週 2/8・3/14

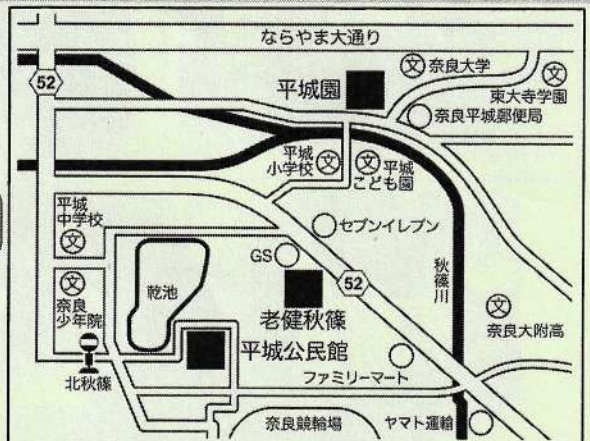
平城公民館  
 〒631-0811 奈良市秋篠町1468  
 65歳以上対象  
 内容:音楽療法・脳トレなど  
 お問合せ:0742-40-2350 (吉田)  
 ミック登美ヶ丘  
 2週目のミック登美ヶ丘は、平城公民館で行います。

### 第3週 1/18・2/15・3/21

特別養護老人ホーム 平城園  
 〒631-0811 奈良市秋篠町1567  
 65歳以上対象  
 内容:介護予防講座など  
 お問合せ:0742-45-9588 (今井・横田)  
 共催:特別養護老人ホーム平城園

### 第4週 1/25・2/22・3/28

介護老人保健施設 秋篠  
 〒631-0811 奈良市秋篠町1432-1  
 65歳以上対象  
 内容:健康体操・介護予防など  
 お問合せ:0742-53-3001 (中村)  
 共催:介護老人保健施設秋篠



## お申し込み不要!!

好評につき、月1回から毎週木曜日の開催になり、開催場所も3カ所に増えました。より身近になりましたので、ぜひ皆様お気軽にお越しください。  
 ※サロンの内容については、各所にお問い合わせ下さい。