

2024年(令和6)1月25日

秋篠台“山椒の会”会報第10号



秋篠台「山椒の会」役員会

新年明けましておめでとうございます。

1月1日お正月の穏やかな年のはじめ、能登半島を震源地とするマグニチュード7という大地震が、日本国中を震撼させられました。2日には飛行機事故、いつ、どこで、何が、起こるかわかりません。

地域の方々と一緒に、平穏な日々を送れることに感謝して過ごしていきましょう。

1、金剛会長がご逝去されました。

突然の訃報に接しご冥福をお祈りするばかりです。

令和4年5年と“山椒の会”の会長として責務を果たしてこられ、これからも、とっていました。

4月から新メンバーで“山椒の会”を続けます。今後とも皆様のご支援とご協力をお願い致します。



2、健康体操ピラティスのお知らせ

2月1日(第一木曜日)午後2時～3時 講師 高岡 純子さん

マットや椅子を使い、身体のゆがみを補正し、正しい姿勢を作りましょう。

【飲み物、バスタオル、会費300円】初めての方も是非体験してみませんか。

3、いきいき百歳体操のお知らせ

2月8日(第2木曜日)午前10時～11時

DVDの映像を見ながら、椅子に座ってゆっくりとした運動や、脳トレ等、面白く行っています。

初めて参加される方大歓迎です【飲み物ご持参下さい】



4、ちぎり絵のお知らせ

2月3月はありません。