

2024年(令和6)2月25日

秋篠台“山椒の会”会報第11号



秋篠台「山椒の会」役員会

♪ は～るよこい は～やくこい♪

暖かい日や寒い日を繰り返しながら季節は春へと向かっています
新年早々の能登半島地震の被災地の様子や復興にむけて取りくんでいる様子が毎日の様にテレビで放映されています。

幸い何もなく、平穩に暮らせている事に感謝しながら、日々健康に気を付けてお過ごしください。

さて令和4年度の“山椒の会”の年間行事もほぼ終わり、新年度に向けての準備を残すのみとなりました

1、2024年度(令和6年)役員候補者について

2月7日の役員会で下記の候補者が決まりましたのでご報告いたします

会 長	7組	南濱 悟
女性部長	5組	平田 宣子
会 計	5組	二神 澄子
幹 事	2組	柿木 和子
幹 事	10組	杉本 悦子
会計監査	9組	高橋 勝子

2、健康体操ピラティスのお知らせ

3月7日(第一木曜日)午後2時～3時 講師 高岡 純子さん

マットや椅子を使い、身体のゆがみを補正し、正しい姿勢を作りましょう。

【飲み物、バスタオル、会費300円】初めての方も是非体験してみませんか。

3、いきいき百歳体操のお知らせ

3月14日(第2木曜日)午前10時～11時

DVDの映像を見ながら、椅子に座ってゆっくりとした運動や、脳トレ等、面白く行っています。

*公民館横の花壇の花も、暖かい春の陽射しを待っています

