

平城公民館だより

Letter from Heijo public hall 令和6年3月22日発行

発行：(公財)奈良市生涯学習財団
平城公民館
〒631-0811 奈良市秋篠 1468
☎ 0742-48-3578
財団 HP [HTTP://manabunara.jp](http://manabunara.jp)
E-Mail heijo@manabunara.jp

令和6年元日に発災した能登半島地震において、犠牲となられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災されました方々に心よりお見舞い申し上げます。被災地の皆様の安全と、一日も早い復興をお祈りしております。

さて、春を呼ぶ伝統的な行事として知られる東大寺二月堂の「お水取り」も、今年で1273回目となりました。天平勝宝四(752)年に始まってから1回も途絶えることなく続いている伝統行事です。

このお水取りは正しくは、^{しゅうにえ}修二会と言い、奈良時代の僧侶^{じつちゅう}実忠によって二月堂で始められました。その起源は、実忠が笠置山で修行中、弥勒菩薩の住む兜率天に入って、そこで行われていた行法を人間界に伝えたことが始まりとされています(奈良県HP「歩く・なら」より)。ところで、東大寺に二月堂・三月堂・四月堂とあるのに、何故、正月堂は無いのでしょうか?気になり調べてみました。実忠は、同じ天平勝宝四年の一月、笠置寺に建立された正月堂で14日間、昼夜六時の行法で初めて行い、そしてその翌月に東大寺二月堂で同じく実忠より始められた。大仏開眼供養に先立つこと二か月前のこと(「笠置寺激動の1300年」宮帯出版社)だったらしいです。

今も続くこの奈良の伝統的な行事は「お水取り」として有名であり、季節の歳時記として親しまれていますが、京都府の最南端で奈良県との県境にある笠置寺に正月堂があり、そして東大寺と関係があったことを知りました。1300年近く続いている歴史の継承に素晴らしさを感じます。

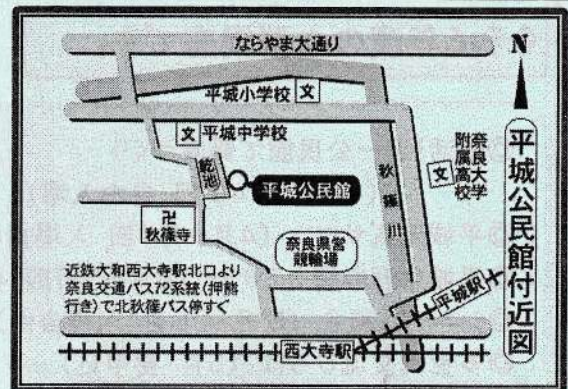
話は変わりますが、最近読んだ本「置かれた場所で咲きなさい(渡辺和子「幻冬舎文庫」)」に『相田みつを』さんの詩がありました。水道管や下水管って、私たちの生活を維持するにはとても大切に、無くてはならないものです。でも、私たちの毎日の生活では目にしません。私たちの生活に本当に大切なものは表には出てこないような気がします。

私たちは色々な人と繋がり合って生きています。その大切さについてはよく考えます。その為に必要なことって、何でしょうね。この本に「あいさつは、『あなたは、大切な人なのですよ』と伝える最良の手段であり、お互いのおかげで生きていることを自覚するかけがえのない機会」とあります。私たちが何気なく、そして毎日行う挨拶って、土の中の水道管かもしれませんが、とても大切な気持ちを伝える手段なのです。そして、私たちは土の中のものは見えないけれど、気づくことはできます。1300年もの間続いてきた「お水取り」、奈良の伝統行事としてだけではなく、常に十一面観音に一切の罪障を懺悔して天下泰平・五穀豊穰等を祈ってこられたから、今の私たちの幸せがあるのかもしれない。そのような歴史の継承を忘れないで、これからも明るく元気に過ごしていきたいと思えます。

土の中の水道管
高いビルの下の下水
大事なものは表に出ない
(相田みつを)

公民館の休館日にご注意ください。

- ◆4月29日(月)は「昭和の日」で休館です。また、翌日30日(火)も休館日の月曜日と「昭和の日」と、重なるため休館となります。
- ◆5月3日(金)は「憲法記念日」、
- ◆5月4日(土)は「みどりの日」、
- ◆5月5日(日)は「こどもの日」
- ◆5月6日(月)は休館日の為4連休です。



社会福祉協議会からのお知らせ

【生活の無料相談】

平城地区社会福祉協議会では、地区在住の税理士・行政経験者・司法書士の協力を得て、平城地区にお住いの方を対象とした無料相談会を毎月開催しています。

- 日程/毎週水曜日 18:00~20:00 第1水曜:税務相談、第3水曜:行政相談、第2・第4水曜:法律相談
- 場所/平城公民館 1階 講座室(1組40分程度)
- 法律相談の事前予約・お問い合わせは下記担当まで

税務相談 西川 090-9871-8327、行政相談 井村 080-4243-5310、法律相談 堀 0742-77-0660

こんな講座ありました

防災セミナー 2/3(土)

平城地区自主防災防犯会と共催で、防災セミナーを行いました。今回は、元西和警察署長の葛本英治さんにご講演頂き、平成16年に起きた有山楓ちゃん事件をとおして、地域の安心安全を守っていくために何が大切か、そして日頃の声掛けや青パト活動の大切さについてお話しいただきました。この地域の安心安全を守っていくことも、私たち地域の人たち一人一人の大切な心掛けですね。



わんどくIN 平城〜ワンちゃんに読み聞かせ〜 3/2(土)

子どもたちが犬(読書介助犬)に本の読み聞かせを行うことにより、読むことへ自信を持ち、自己肯定感を育む、また犬との関りを通して心の成長を促すことを目的として開催しました。参加者からは「優しいワンちゃんと一緒にいる娘がリラックスしてとても嬉しかったです。」
「私の本を静かに聞いてくれてとても嬉しかった。」
「楽しかった。」等の声があり、とても貴重な時間を過ごしました。



当面の公民館の主催講座の予定

※講座の内容・日程は、変更になる場合があります。

[4月]

4日(木)平城元気サロン①
10日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり①
【17日②、24日③】

※の付いている講座は、事前申込が必要です。

[5月]

1日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり④
【8日⑤、15日⑥、22日⑦、29日⑧】
2日(木)平城元気サロン②
14日(火)絵本の読書会※
23日(木)生涯学習セミナー① ※
25日(土)へいじょう青空絵本のひろば①
31日(金)シニア映画会①

[6月]

1日(土)多世代交流ひろば※
5日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり⑨
【12日⑩、19日⑪、26日⑫】
6日(木)平城元気サロン③
27日(木)生涯学習セミナー②※

4月の公民館主催講座

お申し込みが必要な講座はパソコンやスマートフォンからも申し込めます。
右のQRコードを読み込んでください。申込み可能な講座から順次公開中です。



【朝活!週一回公民館で健康づくり(前期)】

日時/原則毎週水曜日 9:30~10:00
第1回目は4月10日
場所/平城公民館 2階大集会室又は1階和室
対象/奈良市内在住、在勤、在学の成人の方
内容/DVDの映像を見ながら簡単な体操をします。
定員/なし 入場自由 ※費用/無料
(健康増進ポイント50P付与)

【平城元気サロン】

※平城地区社会福祉協議会共催事業
日時/原則毎月第1木曜日(祝日など休館の場合、翌週)
第1回目は4月4日10:00~11:30
場所/平城公民館 2階 大集会室
内容/家庭でも出来る簡単な筋力トレーニングや運動。
対象/奈良市平城中学校区在住の50歳以上の方
定員/なし 入場自由 ※費用/100円
(健康増進ポイント50P付与)

令和6年度の主催講座です。

※ 講座は途中で変更になる場合があります。詳しくは公民館までお問合せください。

- ◎朝活!週一公民館で健康づくり
(4月~全45回 自由入場)
- ◎平城元気サロン (4月~月1回 入場自由)
- ◎平城生涯学習セミナー (5月~全9回 要申込)
- ◎シニア映画会 (5月・11月 入場自由)
- ◎多世代交流ひろば (5月 要申込)
- ◎へいじょう青空絵本のひろば (5月~3月自由入場)
- ◎絵本の読書会(5月~1月 要申込)
- ◎子どもお天気教室 (7月 要申込)
- ◎平城子どもシネマ(7月~12月 入場自由)

- ◎夏休み絵画教室 (8月 要申込)
- ◎平城親子チャレンジクラブ(9月~2月 要申込)
- ◎親子でアウトドア(10月 要申込)
- ◎平城歴史ウォーク (11月 要申込)
- ◎平城公民館まつり (11月 入場自由)
- ◎へいじょう子育て交流会 (12月 要申込)
- ◎スマートフォン教室 (1月頃 要申込)
- ◎平城寄席(2月 自由入場)
- ◎防災セミナー (2月頃)
- ◎わんどくIN 平城 (時期未定 要申込)