

2024年(令和6)10月25日

秋篠台“山椒の会”会報第1号



秋篠台「山椒の会」役員会

10月もあと少しで終わろうとしています。朝夕と昼間の温度さに衣装選びも大変ですね。体調管理に気を付けてお過ごし下さい。

1、秋の郷土学習実施の報告

10月24日(第4木曜日) マイクロバスの送迎で、伊賀市の“やぶっちゃんの湯”に12名の参加(今回は参加者が少なかったのが残念ですが)南濱会長が伊賀市の歴史や文化、産業、奈良市との面積(奈良市の2倍)や、人口(奈良市の4分の1)の比較など郷土の話をされました。



道中の車窓からは郊外のどかな秋の風景を見ながら約1時間のドライブ。温泉、会食と、ゆったりと楽しいひと時を過ごしました。



2、ピラティスのお知らせ

11月7日(第1木曜日) 2時～3時

講師 高岡純子さん

令和4年5月から続けてきたのですが、先生の諸事情により残念ながら今回で終了する事になりました。

☆今回の参加費はいりません。終わってからお茶を飲みながら残念会をしましょう。

☆持ち物→バスタオル(頭の下に敷く)、飲み物

3、いきいき百歳体操

11月14日(第2木曜日) 10時～12時

前回の体力測定の結果報告があります。その後通常の体操をします。初めての方も参加大歓迎です。

DVDを見ながらのゆるゆる体操や口腔ケアのパタカラ体操などをします。



4、ちぎり絵は11月はありません

11月20日(水)～21日(木) 奈良市美術館(ミ・ナーラ5階)

山椒の会の皆様の作品を文化展に応募しましたので(手芸の部)是非見に行ってください。また日本画、洋画、書、工芸、手芸、他の地域の皆様の力作を鑑賞したいと思います。

(車でいける方は会場の受付で、駐車券をもらってください)

☆今後の行事予定

☆ 平城地区敬老会が11月10日(日曜日)・平城小学校(詳細は自治会から)

☆ 12月にはピアノコンサートを予定しています。