

2024年(令和6)12月25日

秋篠台“山椒の会”会報第9号



秋篠台「山椒の会」役員会

近畿地方も初雪の便りが報じられています。寒さに負けない様、食事、睡眠、適度に体を動かすなどして、元気に新年を迎えたいものです。

2025年(令7)1月の行事予定を掲載します。



1、いきいき百歳体操

1月9日(第2木曜日)10時～11時



DVDを見ながらのゆるゆる体操や口腔ケアのパタカラ体操などをします。

お正月でご馳走を食べているので、しっかり体操をして、体調を整えましょう

*持ち物 日本手ぬぐい、飲み物。

*初めての方も是非参加して下さい。

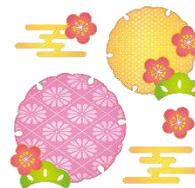
2、新年会のご案内

1月26日(日)午前11時～ 公民館ホール

新しい年を皆さんで祝いたいと思います。

☆歌や、踊り、ギター演奏など、現在検討中です。

なおプログラムと参加申し込みは、後日お渡ししますので、予定に入れて置いて下さい。



3、クリスマスピアノコンサートの報告

12月15日(日)午後2時から、公民館いっばいに、クリスマスデコレーションで飾られ、

出口千夏さんの演奏で30名余の参加を得、大盛会に終わりました。

久しぶりにピアノの演奏に心が和みました。



*12月1日付けで 秋篠町 稲葉 健次さん(7組 楠田さんの父)が山椒の会に入会されました。今後ともよろしくお願ひいたします。